

ĂN UỐNG BÌNH THEO YÊU CẦU NGƯỜI BỆNH SAU PHẪU THUẬT LỚN ĐƯỜNG TIÊU HÓA TRÊN KHÔNG LÀM TĂNG DI CHỨNG, NGHIÊN CỨU NGẪU NHIÊN ĐA TRUNG TÂM

Kết luận của hồi cứu y văn cho thấy người bệnh có thể ăn uống trở lại sau phẫu thuật đại trực tràng và không cần giữ thói quen nhịn ăn uống ngay từ ngày thứ nhất sau mổ. Nuôi ăn qua ống thông mang lại nhiều lợi ích sau phẫu thuật lớn của phần trên ống tiêu hóa. Tuy nhiên, nguyên tắc nhịn ăn uống còn được áp dụng trong vài ngày vì các lý do: dạ dày bị dẫn, lành sẹo miệng nối. Thực tế chưa có nghiên cứu nào về vấn đề ăn uống sớm sau phẫu thuật lớn của phần trên ống tiêu hóa. Mục đích của nghiên cứu này nhằm đánh giá nguy cơ của việc cho ăn sớm ngay sau phẫu thuật lớn của phần trên ống tiêu hóa, so sánh với nhóm bệnh được nhịn ăn uống hay được nuôi dưỡng qua đường tiêu hóa bằng ống thông trong năm ngày đầu sau mổ. Bốn trăm bốn mươi bảy người bệnh sau phẫu thuật lớn của ống tiêu hóa được phân ngẫu nhiên thành hai nhóm: nhóm được ăn sớm ngay sau phẫu thuật và nhóm được nhịn và nuôi dưỡng qua đường tiêu hóa bằng ống thông. Kết quả nghiên cứu cho thấy không có sự khác biệt về biến chứng sau mổ, tỉ lệ phải mổ lại và tử vong.

Lassen K. Kjæve J. Fetveit T. et al. Allowing Normal Food at Will After Major Upper Gastrointestinal Surgery Does Not Increase Morbidity, A Randomized Multicenter Trial. Ann Surg 2008;247: 721-729