

ĐAU KÉO DÀI SAU MỔ THOÁT VỊ VÙNG BỤNG

Phẫu thuật điều trị thoát vị vùng bụng đạt được sự tiến bộ khi tái phát sau mổ chỉ còn khoảng vài phần trăm. Tuy nhiên, vấn đề hiện nay được nhiều người chú ý là tình trạng đau kéo dài sau mổ. Đau trong ngày làm ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống xảy ra cho khoảng 5-10 % người bệnh được mổ, đau khi phóng tinh xảy ra cho khoảng 2 % người bệnh. Có nhiều cách lý giải cho tình trạng này, nhưng vẫn còn phải chờ câu trả lời của tương lai. Gần đây người ta chú ý đến hai gene: COMT liên quan đến độ nhạy cảm với đau và GTPcyclohydrolase được xem cũng ảnh hưởng đến tình trạng nhạy cảm với đau nói chung và đau sau mổ cột sống. Như vậy, những phát hiện này nhấn mạnh đến hệ thống thực thể trước mổ có ảnh hưởng đến tình trạng đau sau mổ. Điều này cũng

giúp chúng ta hiểu mức độ đau khác nhau xảy ra ngay sau mổ thoát vị bụng, điều này có thể ảnh hưởng đến tình trạng đau kéo dài sau đó. của mỗi người bệnh. Gần đây kỹ thuật mổ cũng được đặc biệt chú ý đến, đó là việc tìm và bảo vệ thần kinh so với cắt đứt dây thần kinh chậu hạ vị hay chậu bụng. Phẫu thuật nội soi được xem là có khả năng làm giảm biến chứng này, tuy nhiên thiết kế nghiên cứu chưa đủ thuyết phục về kết luận này. Ngoài ra, nhiều tác giả chủ trương dùng loại lưới nhẹ, làm giảm phản ứng viêm (có thể làm giảm tổn thương dây thần kinh) để bớt khó chịu hay đau kéo dài sau mổ... Vấn đề cuối cùng hiện nay là các chứng cứ y học cần thiết của phác đồ điều trị đau kéo dài sau mổ thoát vị vùng bụng.

Kehlet H. Chronic pain after groin hernia repair. *British Journal of Surgery* 2008; 95: 135-136.