

NGHIÊN CỨU NGẪU NHIÊN TIỀN CỨU ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ CẮT RUỘT THỪA QUA NỘI SOI TRONG MỔ CHƯƠNG TRÌNH CHO NHỮNG TRƯỜNG HỢP ĐAU KÉO DÀI Ở VÙNG HỐ CHẬU PHẢI

Viêm ruột thừa thường gây triệu chứng đau cấp tính, hiện nay vẫn còn bàn cãi về tình trạng viêm ruột thừa mạn tính hay tái phát. Được xem là nguyên nhân của triệu chứng đau âm ỉ hay từng cơn ở vùng hố chậu phải. Nhiều báo cáo hồi cứu cho thấy hiệu quả giảm đau cho 2/3 người bệnh được phẫu thuật cắt ruột thừa trong mổ chương trình. Bên cạnh đó, khảo sát vi thể còn ghi nhận những thay đổi như sau: tẩm nhuộm tế bào lympho, hiện diện mô xơ hay tác nghẽn lòng ruột thừa. Tuy nhiên, những nghiên cứu này dễ bị sai lạc vì tính chất hồi cứu và những thay đổi mô bệnh học cũng có thể tìm thấy ở ruột thừa được cắt mà người bệnh không có triệu chứng. Và những thay đổi mô học trên cũng thường gặp ở những người bệnh được cắt ruột thừa kèm theo những phẫu thuật khác, khi người bệnh không có triệu chứng của ruột thừa bị viêm. Nghiên cứu được thực hiện trên 40 người bệnh, được phân bố ngẫu nhiên. 18 người bệnh được cắt ruột thừa qua nội soi, 22 người được nội soi quan sát. Thang điểm đau được đánh giá trong vòng 6 tháng sau mổ, cho thấy nhóm được cắt ruột thừa bớt đau hơn nhóm không được cắt ruột thừa. Theo tính toán có thể cải thiện đau sau cắt ruột thừa khoảng 2,4 lần (khoảng tin cậy 95% từ 1,3 - 4). Các tác giả cho rằng cắt ruột thừa trong mổ chương trình có hiệu quả cho những trường hợp được chọn lọc kỹ lưỡng.

Roumen RMH, Groenendijk RPR, Sloots CEJ, et al. Randomized clinical trial evaluating elective laparoscopic appendicectomy for chronic right lower-quadrant pain. *British Journal of Surgery* 2008; 95: 169–174